Vaterherz
Intuitiv, echt, verbunden

VÄTERGRUPPE UP TO DAD · TEILNEHMENDENBEFRAGUNG OKTOBER 2026

Was die Väter aus der Gruppe mitnehmen

Ergebnisse der Befragung der Teilnehmenden der monatlichen Online-Vätergruppe. Geantwortet haben Väter aus Hochschulen, Familienbildungsstätten, Familienzentren, Beratungsstellen und Arbeitgebern in mindestens fünf Bundesländern.

23
Antworten

8,1
Brauchbarkeit für das Vatersein (1–10)

8,6
Qualität der Impulse (1–10)

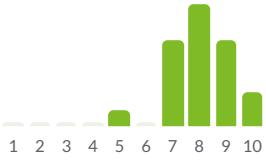
Die wichtigsten Ergebnisse

- Die Väter bewerten die Brauchbarkeit der Gruppe für ihr Vatersein mit 8,1 von 10. Wer immer oder fast immer dabei ist, vergibt im Mittel 8,8.
- Die fachlichen Impulse erhalten mit 8,6 den höchsten Wert. Als größten Gewinn nennen 19 Väter konkrete Ideen für den Familienalltag und 18 die fachlichen Impulse.
- Die Weiterempfehlung an andere Väter liegt bei 8,1. 14 von 21 vergeben 8 oder mehr.
- Den Austausch in der Gruppe bewerten die Väter mit 7,3 etwas zurückhaltender als die Impulse.
- Jedes Thema des Plans für 2027 interessiert mindestens 7 Väter, die meisten „Wenn mein Kind dichtmacht“ (16).

Wie die Väter die Gruppe bewerten

Brauchbarkeit für das eigene Vatersein

8,1 von 10



14 von 20 geben 8 oder mehr

Qualität der fachlichen Impulse

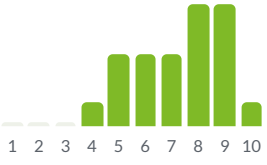
8,6 von 10



18 von 21 geben 8 oder mehr

Austausch in der Gruppe

7,3 von 10



11 von 21 geben 8 oder mehr

Weiterempfehlung an andere Väter

8,1 von 10



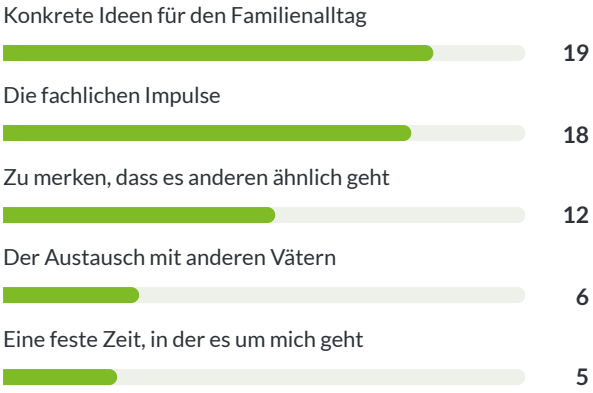
14 von 21 geben 8 oder mehr

Die Säulen zeigen, wie oft jeder Wert von 1 bis 10 vergeben wurde.

> **„Ich bin selbstbewusster geworden. Andere Väter zeigen mir, dass nichts selbstverständlich ist und ich grundsätzlich auf dem richtigen Weg bin.“**
>
> Antwort aus der Befragung auf die Frage, was sich durch die Gruppe verändert hat

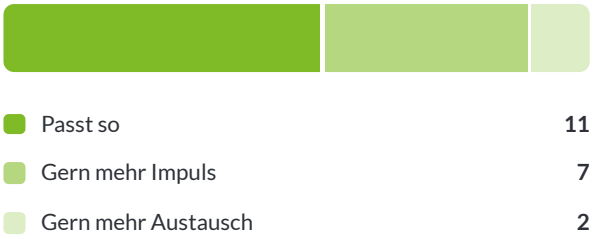
Was den Vätern hilft

Was hilft dir an der Gruppe am meisten?



Mehrfachauswahl, 21 Antworten.

Verhältnis von fachlichem Impuls und offenem Austausch



20 Antworten.

Was sich durch die Gruppe verändert hat

„Ich habe angefangen, mich bewusster zu reflektieren und demnach auch erkannt, wie wichtig regelmäßige Zeit für mich ist."

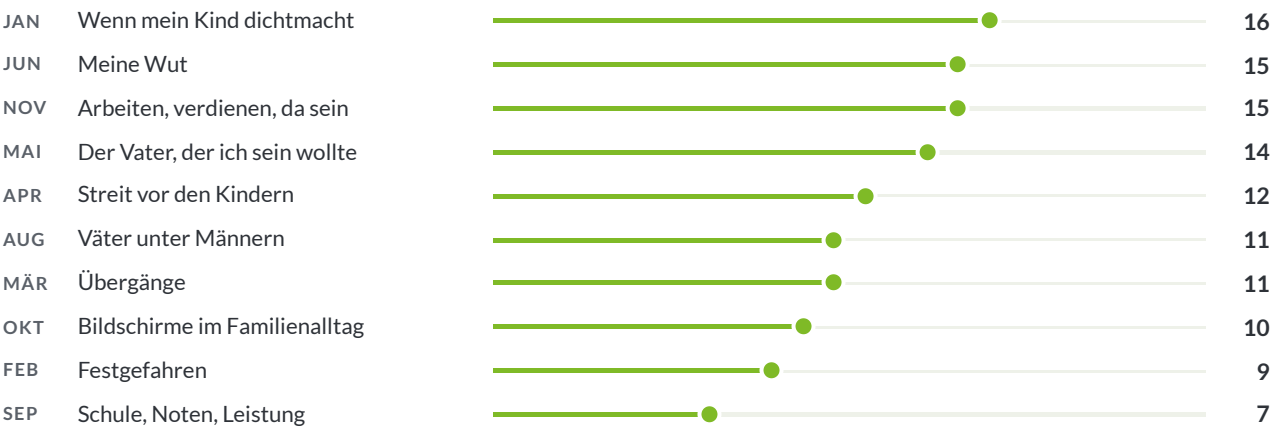
„Ein paar neue Herangehensweisen, mehr Leichtigkeit in Bezug auf mich (nicht perfekt sein müssen; dadurch gelassener und weniger gestresst …)."

„Ich setze mich mehr mit meinen Stärken und Schwächen auseinander. Bin an der Weiterentwicklung. Regelmäßige Impulse und Ideen aus der Praxis helfen mir dabei."

„Vater sein mit Haltung."

Antworten auf die Frage „Was hat sich durch die Gruppe für dich als Vater verändert?". Die Väter haben zugestimmt, dass ihre Antwort ohne Namen in Berichten an die beteiligten Kommunen und Einrichtungen zitiert wird.

Welche geplanten Themen die Väter besonders interessieren

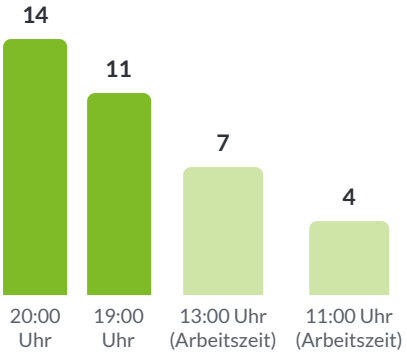


Mehrfachauswahl, 23 Antworten. Das offene Sommer-Special im Juli stand nicht zur Auswahl. In den offenen Antworten werden zusätzlich die Paarbeziehung und die Aufteilung der Care-Arbeit, Geschwisterstreit, Selbstfürsorge und die Wut der Kinder genannt.

Termin und Erreichbarkeit

Die Gruppe trifft sich bisher am dritten Dienstag des Monats von 19:00 bis 20:30 Uhr online. Bei Uhrzeit und Wochentag war Mehrfachauswahl möglich.

Welche Uhrzeit passt?



Väter, die selten teilnehmen, nennen häufiger 20 Uhr (5 von 8) als 19 Uhr (1 von 8).

Welcher Wochentag passt?



Der Dienstag passt 18 von 23 Vätern, gefolgt vom Donnerstag mit 16.

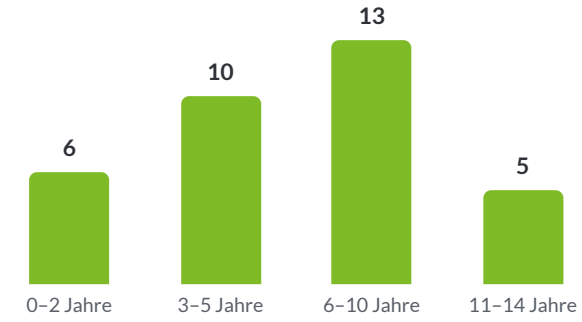
Teilnahme während der Arbeitszeit möglich?



Nein	9
Müsste ich klären	8
Ja	4
Zeitlich flexibel	2

Wer geantwortet hat

Alter der Kinder



Mehrfachauswahl bei mehreren Kindern. Kein Vater hat Kinder ab 15 Jahren angegeben.

Teilnahme

8 der befragten Väter sind immer oder fast immer dabei, 15 nehmen ab und zu oder selten teil.

8,8
Brauchbarkeit bei Vätern, die immer oder fast immer teilnehmen

7,3
Brauchbarkeit bei Vätern, die ab und zu teilnehmen

„Ich sehe, dass ich mit den Herausforderungen nicht allein bin.“

Antwort aus der Befragung auf die Frage, was sich durch die Gruppe verändert hat

Zur Methode

- Online-Befragung ohne Abfrage von Namen, Datenspeicherung in der EU, vom 4. bis 11. Oktober 2026. 23 Antworten, nicht jede Frage wurde von allen beantwortet.
- Ein Vater, der bisher an keinem Treffen teilnehmen konnte, ist bei der Brauchbarkeit nicht eingerechnet (mit ihm: 7,7).
- Bei kleinen Untergruppen sind die Ergebnisse als Tendenzen zu lesen. Persönliche Freitexte sind nicht enthalten.

Carsten Vonnoh · kontakt@vaterherz.de · vaterherz.de · © Vaterherz® Akademie