

FAMILIENBÜRO



"LEBENSPHASEN-PARCOURS" Neue Veranstaltungsreihe hat begonnen

Schon mit dem Newsletter hat das Familienbüro bewiesen, dass "das Pferd auch von hinten aufgezäumt" werden darf, denn der Newsletter des Familienbüros startete im Dezember 2022 mit der No.1

Die Veranstaltungsreihe **"LEBENSPHASEN-PARCOURS"** startete am 12. April mit dem Thema "Der Trauer begegnen". Die Online-Veranstaltung erfreute sich reger Beteiligung und so wurde deutlich, dass das Thema Trauer im Leben und mithin im beruflichen Kontext immanent ist und viele -zum Teil nicht offensichtliche- Aspekte hat.

In den kommenden Monaten wird es weitere Veranstaltungen zu Themen entlang des Lebensphasen-Parcours geben - weitere Informationen folgen.

Impuls: Bitte was ist denn ein "Bezugsrahmen"?

*„Die Landkarte ist nicht das Gebiet.“
Alfred Korzybski (Philosoph)*

Der Bezugsrahmen ist ein in höchstem Maße individuelles Set an Glaubenssätzen, Erwartungen, Deutungsmustern und Bewertungen, welches unser Denken und Handeln beeinflusst.

Jeder Mensch hat einen solchen Bezugsrahmen. der wie eine Art Filter innerhalb einer Interaktion mit einer anderen Person wirkt.

Was für Sie gar kein Problem ist, muss für eine andere Person nicht so leicht sein, wie für Sie. Hilfreich ist es, sich dies in jeder Kommunikation bewusst zu machen!

Fazit: Man sollten nicht von sich auf andere schließen!

Eltern-Lunch-Break für Mitarbeitende am 9.05. um 11:45 Uhr in der Mensa

Nachdem ein Eltern-Kind-Treffen für Studierende und WiMi's durch eine Studierende initiiert wurde, kündigt das Familienbüro nun mit großer Freude eine weitere Initiative an.

Sarah (V-9) startet mit Unterstützung des Familienbüros einen monatlichen Eltern-Lunch-Break.

Hier können sich alle interessierten Eltern aus dem Bereich TVP zusammenfinden und in den Austausch gehen.

Hast Du Lust auf einen solchen Austausch mit anderen Eltern der TUHH?

Mehr Informationen findest Du [hier](#)

Hochschulübergreifender Thementag "Internationaler Tag der Familie" – 23.05.

Die Familienbüros der Universität Hamburg und der HAW Hamburg sowie die Helmut-Schmidt-Universität und die TUHH veranstalten gemeinsam mit dem Hochschulsport Hamburg ein hochschulübergreifendes Programm anlässlich des Internationalen Tages der Familie am 23. Mai 2023. Die Veranstaltungen und Angebote finden in Präsenz und digital statt. Es geht insbesondere um die Themen Vielfalt im Kinderbuchregal, Zeit im Berufs- und Familienalltag finden sowie um das neue Ehegatten-Notvertretungsrecht.

Weitere Informationen und Anmelde links finden Sie [hier](#)



Save the date

7.6. - Online Vortrag "Pubertät – Eine Chance für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern zu wachsen"

Weitere Themen in Planung sind

- Wechseljahre im Arbeitskontext
- Demenz

Gibt es weitere lebensphasen-
basierte Themen, die Sie
interessieren?

Lassen Sie es mich gerne wissen!



**„Fortschritt ist ein hübsches Wort.
Aber sein Motor ist Veränderung
und die hat viele Feinde.“
(J.F. Kennedy)**

[SCHAUEN SIE AUCH GERNE MAL AUF DIE SEITE DES FAMILIENBÜROS](#)

FAMILIENBÜRO



"LIFE PHASES PARCOURS"

New series of events has begun

With its newsletter, the Family Office has already proven that it is possible to "put the cart before the horse", as the Family Office newsletter started in December 2022 with No.1 ;-)

The series of events "LIFE PHASES PARCOURS" started on 12 April with the topic "Facing Grief". The online event was very well attended and it became clear that the topic of grief is immanent in life and therefore in the professional context and has many aspects, some of which are not obvious.

In the coming months, there will be further events on topics along the life phase parcours - more information will follow.

Impulse: Please what is a "frame of reference"?

*"The map is not the territory."
Alfred Korzybski (philosopher)*

The frame of reference is a highly individual set of beliefs, expectations, interpretive patterns and evaluations that influence our thoughts and actions.

Every person has such a frame of reference, which acts like a kind of filter within an interaction with another person.

What is no problem at all for you may not be as easy for another person as it is for you. It is helpful to be aware of this in every communication!

Conclusion: You should not infer from yourself to others!

Parent Lunch Break for staff on 9.05. at 11:45 a.m. in the Mensa

After a parent-child meeting for students and WiMi's was initiated by a student, the Family Office is now happy about another initiative.

Sarah (V-9) is starting a monthly parent lunch break with the support of the Family Office.

Here, all interested parents from the TVP area can meet and exchange ideas.

Would you like to take part on the exchange with other TUHH parents?

You can find more information [here](#)

Inter-university theme day "International Family Day" - 23.05.

The family offices of the University of Hamburg and HAW Hamburg as well as Helmut Schmidt University and TUHH are organising a cross-university programme together with University Sports Hamburg on the occasion of International Family Day on 23 May 2023. The events and offers will take place in presence and digitally.

In particular, the topics are diversity in children's bookshelves, finding time in everyday work and family life, and the new emergency spousal representation law.

Further information and registration links can be found [here](#)



Save the date

7.6 - Online lecture
"Puberty - A chance for parents to grow together with their children".

Further topics in planning are

- Menopause in the work context
- Dementia

Are there other life-stage-based topics that interest you?
Feel free to let me know!



*"Progress is a pretty word. But its engine is change and that has many enemies."
(J.F. Kennedy)*

[PLEASE ALSO HAVE A LOOK AT THE PAGE OF THE FAMILY OFFICE](#)