

FAMILIENBÜRO



Studieren mit Familie – 20.11.2023

Am 20.11.2023 findet der hochschulübergreifende Thementag "Studieren mit Familie" statt. Auch wenn die TUHH dieses Jahr noch nicht aktiv dabei ist, sind die TUHH Studierenden herzlich eingeladen, sich für das Angebot anzumelden. Das Programm und die Anmeldeöglichkeiten finden Sie [hier](#).

Bitte beachten Sie, dass einige Beiträge speziell für die Studierenden der UHH und der HAW sind. Für Sie könnte jedoch der Beitrag um 09.30 – 10.15 Uhr – *Finanzielle Möglichkeiten für Studierende mit Erziehungsaufgaben – Vortrag des Familienservice, Studierendenwerk Hamburg* von Interesse sein.

Zwischenergebnisse der KiTa-Umfrage

Das Familienbüro hat eine Umfrage zum Bedarf an Kindertagesbetreuung an der TUHH gestartet. Hier ein Zwischenergebnis: Zusammengefasst gibt es insgesamt 113 potentielle Kinder, die eine Betreuung am Campus wünschen. Hiervon sind 23 Kinder unter 1 Jahr, 52 Kinder im Alter von 1-3 Jahren und 17 Kinder im Alter von 3-6 Jahren. Über die Hälfte der Kinder (67) wünschen eine Betreuung für 8 Std. und 84 Kinder wünschen eine Kinderbetreuung an 4-5 Tagen. Wir möchten uns bei allen bisherigen Teilnehmenden bedanken. Die Umfrage ist noch bis zum 31.10. offen für Ihre Teilnahme.

Kurzvorstellung gewünscht?

Sie wissen immer noch nicht genau, was das Familienbüro für Sie und Ihre Teammitglieder machen kann? Laden Sie mich gerne zu Ihrer nächsten Teamsitzung ein, und ich stelle Ihnen und Ihren Kolleg*innen gerne die Aufgabenbereiche und Angebote des Familienbüros vor. Ich freue mich auf Sie und den Austausch mit Ihnen und Ihrem Team.



Veranstaltungen im Rahmen des Lebensphasen-Parcours

Folgende Themen sind grad in der Planung:

- Demenz - 17.01.2024 10-11 Uhr online
- Einsamkeit
- Angehörige psychisch Erkrankter
- Frauen und Finanzen
- Wann ist der Mann ein Mann?

**Achtung vom 28.10.
auf den 29.11. wird die Uhr
eine Stunde zurückgestellt**



MentalLoad @Weihnachten

Der Eine oder die Andere von Ihnen hat vielleicht am digitalen [pme health day](#) teilgenommen und den interessanten Beitrag von Patricia Cammarata dort gesehen. Sie ist die Autorin des Buches "Raus aus der Mental Load Falle" (Geschenke-Tipp für Weihnachten ;-). Hier beschreibt sie humorvoll, was es mit Mental Load auf sich hat und wie man dem konkret begegnen kann. Das Familienbüro wird in Kürze hierzu weitere hilfreiche Informationen vor der Mensa verteilen.

Väterreport 2023

Eine weitere spannende Lektüre bietet der [Väterreport 2023](#) der vom BMFSFJ in Auftrag gegeben wurde.

Erweitern Sie Ihre Perspektive in dem Sie sich die Steckbriefe der 5 verschiedenen Vätertypen, die aus dem Report resultieren, einmal ansehen. Gehören Sie zu dem "überzeugten Engagierten", dem "urbanen Mitgestalter", dem "zufriedenen Pragmatiker", dem "etablierten Konventionellen" oder dem "überzeugten Rollenbewahrer"? Was bedeutet das auch für die Arbeitswelt, in der wir leben? Was bedeutet es heute Vater einer Familie zu sein und Sorgearbeit zu übernehmen? Finden Sie Antworten hierzu im Väterreport.



Das Familienbüro ist vom 13.11. – 17.11. geschlossen.

Der **Eltern-Lunch-Break** am 8.11. November fällt leider aus.

SAVE THE DATE

Thema Demenz – 17.01.2024 10-11 Uhr

Gibt es weitere lebensphasen-basierte Themen, die Sie interessieren?

Lassen Sie es mich gerne wissen!



**„Die Zeit ist schlecht? Wohlan.
Du bist da, sie besser zu
machen.“**
(Thomas Carlyle)

[SCHAUEN SIE AUCH GERNE MAL AUF DIE SEITE DES FAMILIENBÜROS](#)

FAMILIENBÜRO



Studying with family – Save the date => 20.11.2023

On 20.11.2023, the cross-university theme day "Studying with Family" will take place.

Even though TUHH is not yet actively participating this year, TUHH students are invited to register for the offer.

You can find the program and registration options [here](#).

Please note that some sessions are specifically for UHH and HAW students.

However, you might be interested in the presentation at 09.30 – 10.15 a.m. – *Financial options for students with child-rearing responsibilities* – presentation by Familienservice, Studierendenwerk Hamburg.

Intermediate results of the KiTa survey

The Family Office has launched a survey on the need for daycare at TUHH. Here is an interim result: In summary, there are a total of 113 potential children who would like daycare on campus. Of these, 23 are children under the age of 1, 52 are ages 1-3, and 17 are ages 3-6.

Over half of the children (67) would like childcare for 8 hrs and 84 children would like childcare for 4-5 days.

We would like to thank all the participants so far. The survey is still open for your participation until 10/31.

Short introduction desired?

You still don't know exactly what the Family Office can do for you and your team members? Please feel free to invite me to your next team meeting and I will be happy to present the areas of responsibility and services of the Family Office to you and your colleagues. I look forward to meeting you and exchanging ideas with you and your team.



Events within the framework of the life phase parcours

The following topics are currently being planned:

- Dementia – Jan. 17, 2024 10–11 a.m. online
- Loneliness
- Relatives of mentally ill people
- Women and finances
- When is a man a man?

Attention from 28.10. to 29.11. the clock will be set back one hour



MentalLoad @Xmas

One or the other of you may have participated in the digital [pme health day](#) and seen the interesting contribution of Patricia Cammarata there. She is the author of the book "Raus aus der Mental Load Falle" (gift tip for Christmas ;-). Here she describes humorously what Mental Load is all about and how one can concretely counteract it. The Family Office will soon be distributing further helpful information on this subject in front of the Mensa.

Fathers Report 2023

Another exciting read is the [Fathers' Report 2023](#) commissioned by the BMFSFJ.

Broaden your perspective by taking a look at the profiles of the 5 different types of fathers resulting from the report.

Do you belong to the "convinced committed", the "urban co-creator", the "satisfied pragmatist", the "established conventional" or the "convinced role preserver"?

What does this also mean for the working world in which we live? What does it mean today to be a father of a family and to take on care work? Find answers to this in the Fathers' Report. (available only in German language)



The Family Office will be closed from 11/13 – 11/17.

Sorry, the **Parent Lunch Break** on Nov. 8th is cancelled.

SAVE THE DATE

Dementia– 17.01.2024 10–11 Uhr

Are there other life stage-based topics that interest you? Feel free to let me know!



"The time is bad? Go ahead. You are there to make it better."
(Thomas Carlyle)

[PLEASE ALSO HAVE A LOOK AT THE PAGE OF THE FAMILY OFFICE](#)