

Hilfe in Notsituationen

Help in Emergency Situations English version below

für Studierende und Beschäftigte der TUHH

Akuter Notfall

- Polizei: ☎ 110
- Rettungsdienst / medizinischer Notfall: ☎ 112

24/7 erreichbar – extern

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

☎ 08000 116 016

Kostenlos, anonym, vertraulich.

Auch Beratung per Chat und E-Mail möglich.

(auch geeignet für trans* und nicht-binäre Personen)

Hilfetelefon Gewalt an Männern

☎ 0800 123 99 00

Kostenlos, anonym, bundesweit.

Frauenhäuser Hamburg

☎ 040 8000 4 1000

Schutz und Unterkunft für Frauen und ihre Kinder.

Rund um die Uhr erreichbar. Adresse ist geheim.

✉ schutz@24-7-frauenhaeuser-hh.de

Polizei Hamburg – LKA 42.

☎ 040 428 67 42 00

Zuständig für Sexualstrafverfahren

Mit Öffnungszeiten – extern

Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen

☎ 040 25 55 66

Beratung, Krisenhilfe und Begleitung im Strafverfahren.

Antidiskriminierungsbüro (AGG-Beratung)

☎ 040 39 84 26 47 | 040 39 84 26 57

Beratung bei Diskriminierung (z. B. Geschlecht, Herkunft, Religion, Behinderung, Alter).

✉ adb@basisundwoege.de

TransInterQueer Beratungsstelle

 **030 76 95 25 15**

Beratung zu Trans*, Inter* und Nicht-Binär-Themen.
(telefonisch, bundesweit)

Psychosoziale Beratungsstellen Hamburg

Informationen unter: www.psk-hamburg.de

Martha-Stiftung – SuchtTherapieZentrum (STZ) Harburg

 **040 334 75 33-0**

Für TUHH-Mitarbeitende: keine Wartezeiten.

Mit Öffnungszeiten – intern (TUHH)

Gleichstellungsbeauftragte – Erstberatung

 **040 30601-4214**

Vertrauliche Beratung bei sexualisierter Diskriminierung, Belästigung und Gewalt.

 **wp-gleichstellung@tuhh.de**

Antidiskriminierungsansprechperson (TUHH)

Voraussichtlich ab **April 2026** – Informationen folgen.

Zentrale Studienberatung (TUHH)

Beratung zu Studium, Belastungen und Orientierung.

 <https://www.tuhh.de/tuhh/studium/im-studium/zentrale-studienberatung/beratung>

Weitere interne Ansprechpersonen

(z. B. Personalrat, Schwerbehindertenvertretung)

Informationen auf den Seiten der TUHH.

Gut zu wissen

- Beratung ist **kostenlos**, oft **anonym** und teilweise **mehrsprachig**.
- Sie entscheiden selbst, **welche Hilfe** Sie in Anspruch nehmen.

Help in Emergency Situations

for students and employees of the Hamburg University of Technology (TUHH)

Acute Emergency

- Police: 📞 110
- Emergency medical services: 📞 112

Available 24/7 – external

Helpline “Violence against Women”

📞 08000 116 016

Free of charge, anonymous, confidential.
Counselling also available via chat and email.
(also suitable for trans* and non-binary persons)

Helpline Violence against Men

📞 0800 123 99 00

Free of charge, anonymous, available nationwide.

Women’s Shelters Hamburg

📞 040 8000 4 1000

Protection and accommodation for women and their children.
Available 24/7. The address is confidential.

✉️ schutz@24-7-frauenhaeuser-hh.de

Hamburg Police – LKA 42

📞 040 428 67 42 00

Responsible for investigations of sexual offences.

With opening hours – external

Emergency Hotline for Raped Women and Girls

📞 040 25 55 66

Counselling, crisis support and accompaniment during criminal proceedings.

Anti-Discrimination Office (AGG Counselling)

📞 040 39 84 26 47 | 040 39 84 26 57

Counselling on discrimination (e.g. gender, ethnic origin, religion, disability, age).

✉️ adb@basisundwoege.de

TransInterQueer Counselling Service

📞 030 76 95 25 15

Counselling on trans*, inter* and non-binary topics.
(by phone, available nationwide)

Psychosocial Counselling Centres Hamburg

Information available at: www.psk-hamburg.de

Martha Foundation – Addiction Therapy Centre (STZ) Harburg

☎ 040 334 75 33-0

For TUHH employees: **no waiting times** due to an existing cooperation.

With opening hours – internal (TUHH)

Equal Opportunities Officer – Initial Counselling

☎ 040 30601-4214

Confidential counselling for sexualised discrimination, harassment and violence.

✉ wp-gleichstellung@tuhh.de

Anti-Discrimination Contact Person (TUHH)

Expected from **April 2026** – further information to follow.

Central Student Advisory Service (TUHH)

Counselling on studies, stress, and orientation.

🔗 <https://www.tuhh.de/tuhh/studium/im-studium/zentrale-studienberatung/beratung>

Further internal contact persons

(e.g. Staff Council, Representative for Persons with Disabilities)

Information available on the TUHH website.

Good to know

- Counselling is **free of charge**, often **anonymous** and partly **available in multiple languages**.
- You decide yourself **which support you want to use**.