

FAMILIENBÜRO



Bildquelle: Sparrow Perching on a Twig of a Snow Covered Shrub - Photos - Canva PRO Content

Thementage "PFLEGE"



Pflege kommt selten im Kalender vor – aber plötzlich im Leben. Genau deshalb holen die **hochschulübergreifenden Thementage Pflege** das Thema dorthin, wo viele es dringend brauchen: mitten in den Alltag von Menschen, die Studium, Job oder Forschung jonglieren und gleichzeitig für Angehörige da sind.

Drei Tage, viele Aha-Momente! Am **23., 25. und 26. Februar 2026** laden die Familienbüros der TUHH, Universität Hamburg und HAW Hamburg gemeinsam mit der Helmut-Schmidt-Universität wieder zu einem bunten Mix aus digitalen Veranstaltungen und einem Präsenz-Resilienzworkshop ein. Von Demenz über Trauer bis hin zu Einsamkeit, Vorsorge und Stressprävention – das Programm bietet Wissen, Austausch und kleine Aha-Momente, die den Pflegealltag leichter machen können.

Ob Sie schon mitten drin sind oder sich einfach gut vorbereiten möchten: Die Thementage bieten Impulse, die bewegen, entlasten und manchmal sogar ein Lächeln entlocken. Sie sind herzlich eingeladen, dabei zu sein. Mehr zu den Thementagen und die Möglichkeit sich anzumelden finden Sie [hier](#).

„CARE!“ im Museum der Arbeit – bereit für neue Perspektiven?



Care-Arbeit hält unsere Gesellschaft zusammen – und bleibt doch oft unsichtbar. Die aktuelle Ausstellung „**CARE! Wenn aus Liebe Arbeit wird**“ im Museum der Arbeit in Barmbek rückt genau das ins Licht: Wer sorgt eigentlich für wen, unter welchen Bedingungen – und warum wird diese Arbeit so selten wertgeschätzt?

Mit historischen und aktuellen Fotografien, persönlichen Interviews, Objekten und künstlerischen Beiträgen zeigt die Ausstellung, wie vielfältig Care-Arbeit ist: von der Pflege in der eigenen Familie über Care-Migration bis hin zu den Arbeitsbedingungen in Pflegeberufen. Auch technische Hilfsmittel und KI spielen eine Rolle – und werfen neue Fragen auf. Gleichzeitig lädt die Ausstellung dazu ein, weiterzudenken: Wie kann Fürsorge gerechter verteilt werden? Was braucht es, damit Pflege nicht auf den Schultern Einzelner lastet? Und wie schaffen wir eine Zukunft, in der Care-Arbeit sichtbar, fair und solidarisch gestaltet wird?

Ein Besuch, der bewegt – und zum Hinschauen ermutigt. Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Sind Sie am 19.2. dabei – oder fehlt dann genau Ihre Perspektive?



Manchmal fühlt es sich an, als würde das Familienbüro gleichzeitig Ihre persönlichen Feuer löschen, Zukunftspläne schmieden und dabei versuchen, den Überblick über sämtliche Lebensphasen dieser Hochschule zu behalten. Und jetzt steht das **Audit „familiengerechte Hochschule“** vor der Tür – der Moment, in dem wir zeigen wollen, wie gut wir wirklich sind.

Kleiner Haken: Ohne Ihre Stimmen wirkt das Ganze ungefähr so überzeugend wie ein Kuchen ohne Backpulver. Wir brauchen also Ihre Energie, Ihre Erfahrungen und Ihren Blick auf den Hochschulalltag.

Am **19. Februar 2026** findet unser **Dialogtag 2 – „Lebensphasenfreundliche TUHH“** statt – und dieser Termin ist so etwas wie der Frühjahrsputz für unsere familien- und lebensphasenbewusste Hochschulkultur. Wir schauen gemeinsam hin: Was läuft gut? Was läuft so mittel? Und wo klemmt und quietscht es vielleicht schon länger, ohne dass jemand WD-40 geholt hat?

Ihre Perspektive ist dabei Gold wert. Denn Sie wissen am besten, wie sich Studium, Arbeit, Familie, Pflege, Verantwortung und der ganz normale Wahnsinn miteinander vereinbaren lassen – oder eben auch nicht. Ohne Ihre Erfahrungen planen wir ins Blaue hinein, und das wäre ungefähr so sinnvoll wie ein Regenschirm aus Papier.

Darum: Kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihre Gedanken mit, Ihre Wünsche, Ihre Kritik, Ihre Ideen. Alles ist willkommen. Wir wollen verstehen, wo Potenziale liegen, welche Strukturen weiterentwickelt werden sollten und welcher Unterstützungsbedarf bisher durchs Raster fällt. **Jede Stimme zählt – und je vielfältiger die Runde, desto besser wird das Handlungsprogramm, das am Ende entsteht.**

Anmeldung bitte [hier](#)

Falls Sie nicht teilnehmen können, aber trotzdem etwas beitragen möchten: Schreiben Sie uns einfach eine kurze [Mail](#) mit dem Betreff „**audit 2026 – Lebensphasenfreundliche TUHH**“. Wir nehmen Ihre Hinweise mit – auf Wunsch anonym.

Lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass unsere Hochschule nicht nur familienfreundlich nennt, sondern sich auch so anfühlt. Wir freuen uns auf Sie!



Bildquelle: Heike Emdal

SAVE THE DATE

Eltern-Lunch-Break – 11.02.2026 – mehr dazu [HIER](#)

hochschulübergreifender Thementag >Pflege< am 23., 25., 26.02.2026 – mehr [HIER](#)

hochschulübergreifender Thementag >Internationaler Tag der Familie< am 19.05.2026

Gibt es weitere lebensphasen-basierte Themen, die Sie interessieren?

Lassen Sie es mich gerne wissen!



Canva: CARE - hidev

„Fürsorge schützt und bekräftigt unser Menschsein“

Jean Watson, Pflegewissenschaftlerin

[SCHAUEN SIE AUCH GERNE MAL AUF DIE SEITE DES FAMILIENBÜROS](#)

FAMILY OFFICE



Bildquelle: Sparrow Perching on a Twig of a Snow Covered Shrub - Photos - Canva PRO Content

Theme days "CARE"



Care rarely appears on the calendar – but suddenly in life. That's precisely why the **inter-university Care Theme Days** bring the topic to where many urgently need it: into the everyday lives of people who juggle studies, work or research while also being there for their loved ones.

Three days, lots of 'aha' moments! On **23, 25 and 26 February 2026**, the family offices of the TUHH, the University of Hamburg and HAW Hamburg, together with Helmut Schmidt University, are once again inviting you to a mix of digital events and an in-person resilience workshop. From dementia to grief, loneliness, prevention and stress management – the programme offers knowledge, exchange and little moments of insight that can make everyday care easier.

Whether you are already in the thick of it or simply want to be well prepared, the theme days offer inspiration that moves, relieves and sometimes even elicits a smile. You are cordially invited to attend. You can find more information about the theme days and how to register [here](#).

'CARE!' at the Museum of Work – ready for new perspectives?



Care work holds our society together – yet often remains invisible. The current exhibition **'CARE! When love becomes work'** at the Museum der Arbeit in Barmbek highlights precisely this: who actually cares for whom, under what conditions – and why is this work so rarely valued?

With historical and contemporary photographs, personal interviews, objects and artistic contributions, the exhibition shows how diverse care work is: from caring for one's own family to care migration and working conditions in the care professions. Technical aids and AI also play a role – and raise new questions.

At the same time, the exhibition invites visitors to think further: How can care be distributed more fairly? What is needed to ensure that care does not fall on the shoulders of individuals? And how can we create a future in which care work is visible, fair and based on solidarity?

A visit that moves – and encourages us to take a closer look. More information can be found [here](#).

Will you be there on 19 February – or will your perspective be missing?



Sometimes it feels as if the Family Office is simultaneously putting out your personal fires, making plans for the future and trying to keep track of all the different stages of life at this university. And now the **'family-friendly university' audit** is just around the corner – the moment when we want to show how good we really are.

There's just one small catch: without your opinion, the whole thing will be about as convincing as a cake without baking powder. So we need your energy, your experiences and your perspective on everyday university life.

On **19 February 2026**, our **Dialogue Day 2: 'TUHH – Friendly to All Stages of Life'** will take place – and this date is something like spring cleaning for our family- and life-stage-conscious university culture. Together, we will take a look at: What is going well? What is going so-so? And where might there be a sticking point that no one has addressed yet?

Your perspective is invaluable. After all, you know best how to balance studying, work, family, caregiving, responsibilities, and the everyday madness – or how not to. Without your experiences, we are planning blindly, which would be about as useful as a paper umbrella.

So come along and bring your thoughts, wishes, criticisms and ideas with you. Everything is welcome. We want to understand where the potential lies, which structures should be further developed and which support needs have been overlooked so far.

Every voice counts – and the more diverse the group, the better the action programme that emerges in the end.

Please register [here](#).

If you are unable to attend but would still like to contribute, simply send us a short **email** with the subject line **"audit 2026 – TUHH friendly to all stages of life"**. We will take your comments on board – anonymously if you wish.

Let's work together to ensure that our university not only called family-friendly, but also feels that way. We look forward to seeing you!



Bildquelle: Heike Emdal

SAVE THE DATE

Parents-Lunch-Break – 11.02.2026 – more [HERE](#)

Inter-university theme day
>Care< on 23, 25 and 26 February 2026 – more [HERE](#)

Inter-university theme day
>International Family Day< on 19 May 2026

Are there any other life-stage-based topics that interest you?
Please let me know!



'Care protects and affirms our humanity.'

Jean Watson, nursing scientist

[YOU ARE ALSO WELCOME TO TAKE A LOOK AT THE FAMILY OFFICE WEBSITE](#)