

ZSB

ZENTRALE
STUDIENBERATUNG



**STUDIEN-
BERATUNG**

**PSYCHOLOGISCHE
BERATUNG**



TUHH
Technische
Universität
Hamburg



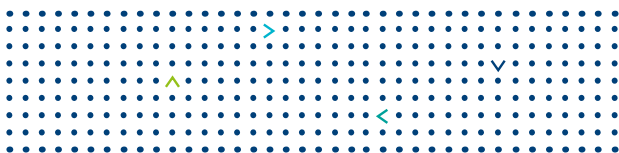
WORKSHOPS UND IMPULSVERANSTALTUNGEN

*Die ZSB bietet Workshop- und Informations-
formate zu unterschiedlichsten Themen an*

Themen sind beispielsweise:

- Wissenschaftliches Schreiben und Arbeiten
- Zeit- und Selbstmanagement
- Orientierung im und nach dem Studium – Kursbestimmung
- Aufschiebeverhalten und Prokrastination
- Methoden und Strategien effizienter Prüfungsvorbereitung

Die Anmeldung zu den Workshops erfolgt online über die Homepage der ZSB. Die Workshops können nicht als Wahlpflichtkurs anerkannt werden. Die Teilnahme ist kostenlos.





STUDIENBERATUNG UND PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

*Vertrauliche und individuelle Gesprächsmöglichkeiten
während des gesamten Studienverlaufs*

Alle Berater*innen der ZSB unterliegen der
Schweigepflicht und beraten unabhängig und
ergebnisoffen zu folgenden Themen:

STUDIUM ALLGEMEIN

- Orientierung über Studienverläufe und -planung
- Studium mit Beeinträchtigung/ Erkrankung
- Studiengang- oder Hochschulwechsel
- Alternativen zum Studium

INDIVIDUELLER STUDIENVERLAUF UND ARBEITSWEISE

- Optimierung des persönlichen Lern- und
Arbeitsstils und der Prüfungsvorbereitung
- Hilfen bei Prüfungsstress / -ängsten / Blackouts
- Umgang mit Zweit- oder Drittprüfungsversuchen
- Endgültig nicht bestanden, was nun?
- Wiederaufnahme des unterbrochenen Studiums
- Strategien gegen Aufschieben

ABSCHLUSSARBEITEN

- Methoden wissenschaftlichen Arbeitens
- Schreibberatung

PERSÖNLICHES

- Probleme mit Medienkonsum / Suchtverhalten
- Soziale oder finanzielle Notlagen
- Einsamkeit / Heimweh
- Schwierigkeiten im psychischen Bereich

Terminvereinbarung über die Infothek.



STARTING@TUHH

Starthilfe für den Studieneinstieg

Organisation und Durchführung von Tutorien zum selbstorganisierten Studieren und Lernen für Studierende der Bachelor-Studiengänge im ersten Semester

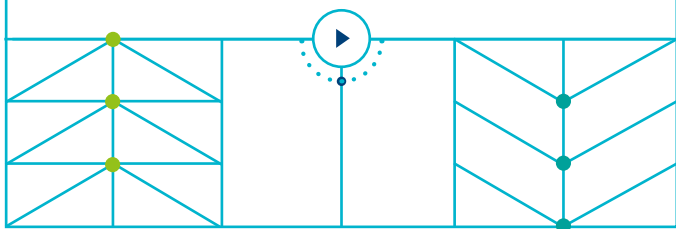
Themenbereiche in den StartING@TUHH-Tutorien:

- Studienorganisation
- Zeitplanung und Zeiteinteilung im Studium
- Anforderungen in der Vorlesungszeit und im Prüfungszeitraum
- Effiziente Strategien zum Lernen und zur Prüfungsvorbereitung

Die Tutor*innen sind speziell geschulte TUHH-Studierende aus höheren Semestern.

Qualifizierung und Moderationstraining für Studierende höherer Semester

- Erwerb von grundlegenden Kompetenzen der Gruppenleitung
- Übung in Moderations- und Präsentations-techniken
- Reflexion des eigenen Studienwegs und des eigenen Leitungsstils





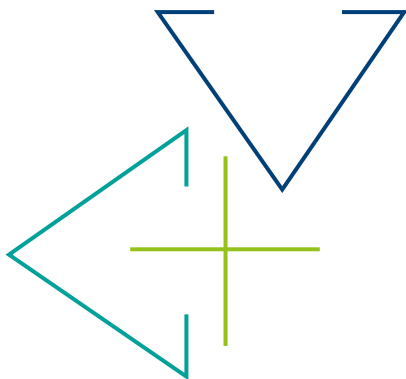
REPETITORIEN^{PLUS}

Unterstützung für Zweitsemester zur Vorbereitung auf die Wiederholung von Grundlagenprüfungen

Tutorengestützte Kooperationsprojekte in Zusammenarbeit mit Fachinstituten und dem Zentrum für Lehre und Lernen für Zweitsemester zur Vorbereitung auf die Wiederholung von Grundlagenprüfungen.

Repetitorien mit fachlicher Unterstützung, Anreizen zum kontinuierlichen Arbeiten und Coaching zur Förderung der Selbststeuerung, Reflexion von Lernstrategien sowie sozialen Lernangeboten.

Das „plus“ steht für die überfachlichen Elemente der Repetitorien.





ZENTRALE STUDIENBERATUNG ZSB

*Unterstützung der Studierenden in allen
Phasen des Student-Life-Cycle*

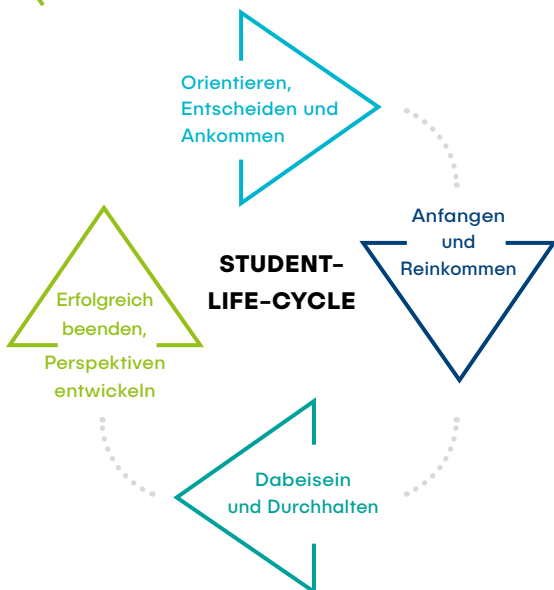
Mit der Entscheidung für ein Studium beginnt ein Lebensabschnitt, der sich in verschiedene Phasen gliedern lässt. Der *Student-Life-Cycle* beschreibt die wesentlichen Herausforderungen im Verlauf dieses akademischen Weges.

> **ÜBERGANG SCHULE HOCHSCHULE**

✓ **STUDIENEINGANG**

< **STUDIENVERLAUF**

^ **STUDIENABSCHLUSS**





ORIENTIERUNGSANGEBOTE FÜR STUDIENINTERESSIERTE

Informationen und Beratung für Studieninteressierte

Die ZSB unterstützt Sie schon vor Aufnahme eines Studiums, z.B. bei folgenden Anliegen:

- Grundlegende Informationen über alle Studiengänge der TUHH
- Voraussetzungen und Anforderungen des Studiums
- Beratung zur Studienwahl und Studienentscheidung
- Informationen zur Bewerbung, zum Studienbeginn und zum Studienablauf

Folgende regelmäßige Angebote der Zentralen Studienberatung können Sie nutzen:

- Bachelor-Info Kompakt
- Schnupperstudium an der TUHH
- TUHH4u – Entdecke deinen Studiengang!
- Individuelle Beratungsgespräche zu besonderen Themen, z.B. Studieren ohne Abitur, Studieren mit Beeinträchtigung



Angebote für Schulen:



Infos Orientierungs- studium:



Infos für Studien- interessierte:





INFOTHEK

*Auskünfte und Informationen persönlich,
per Telefon und Email*

Folgenden Service bieten wir Ihnen:

- Erstauskünfte und Informationen rund um das Studium an der TUHH
- Terminvereinbarung für ein Studienberatungsgespräch und zur psychologischen Beratung (nur für TUHH-Studierende)
- Hinweise zu den Ansprechpartner*innen in der Abteilung Studium und Lehre
- Informationen zu vielen Themen, wie z.B.
 - Studiengänge der TUHH
 - Möglichkeiten der Studienfinanzierung
 - Beratungsangebote anderer Einrichtungen

SPRECHZEITEN

Montag und Mittwoch: 9 bis 12.30 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 13 bis 16 Uhr

Zentrale Studienberatung der TUHH

Am Schwarzenberg-Campus 3, 21073 Hamburg

Gebäude E, Eingang 1, Raum: E0.013 / E0.022

Telefon: +49 40 30601 -2232/ -4272

studienberatung@tuhh.de

tuhh.de/zsb

Infothek:

