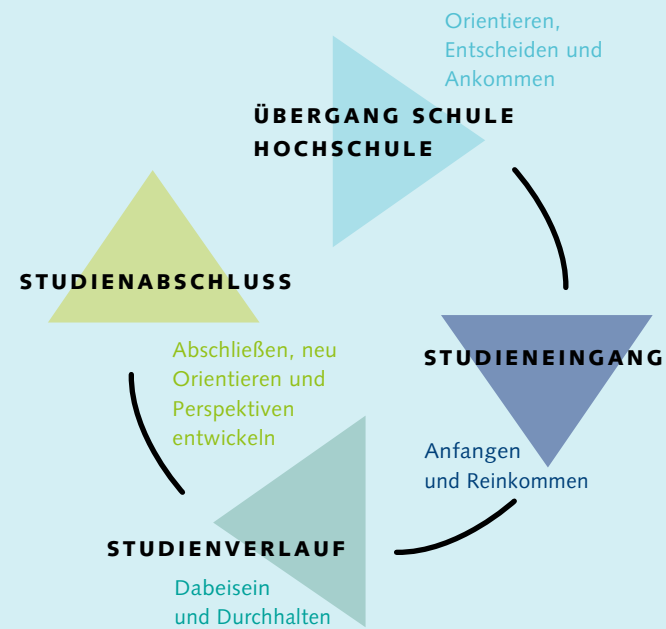


ZENTRALE STUDIENBERATUNG (ZSB)

Mit der Entscheidung für ein Studium beginnt ein Lebensabschnitt, der sich in verschiedene Phasen gliedern lässt. Der *Student-Life-Cycle* beschreibt die wesentlichen Herausforderungen, denen Studierende im Verlauf ihres akademischen Weges begegnen. Die ZSB unterstützt in jeder dieser Phasen.



- ÜBERGANG SCHULE HOCHSCHULE
- STUDIENEINGANG
- STUDIENVERLAUF
- STUDIENABSCHLUSS

INFOTHEK

Persönliche Auskünfte und Informationen per Telefon und Email



Folgenden Service bieten wir Ihnen:

- Erstauskünfte und Informationen rund um das Studium an der TUHH
- Anmeldung zu einem Studienberatungsgespräch
- Hinweise zu den Ansprechpartner*innen im Servicebereich Lehre und Studium
- Informationen zu vielen Themen, wie z.B.
 - Studiengänge der TUHH
 - Möglichkeiten der Studienfinanzierung
 - Beratungsangebote anderer Einrichtungen

SPRECHZEITEN

Montag und Mittwoch: 9 bis 12.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 13 bis 16 Uhr

Telefon: 040 42878-2232 oder 040 42878-4272
Email: studienberatung@tuhh.de

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN

Anne zur Borg, Heike Köther und Monika Thies

ORIENTIERUNGSANGEBOTE FÜR STUDIENINTERESSIERTE

Informationen und Beratung für Studieninteressierte



Die Zentrale Studienberatung unterstützt Sie schon vor Aufnahme eines Studiums, z.B. bei folgenden Anliegen:

- Grundlegende Informationen über alle Studiengänge der TUHH
- Voraussetzungen und Anforderungen des Studiums
- Beratung zur Studienwahl und Studienentscheidung
- Informationen zur Bewerbung, zum Studienbeginn und zum Studienablauf

Folgende regelmäßige Angebote der Zentralen Studienberatung können Sie nutzen:

- Studieninteressierten-Runden
- Schnupperstudium an der TUHH
- TUHH4u – Ask a student!
- Individuelle Beratungsgespräche

Angebote der TUHH für Schulen finden Sie unter WWW.TUHH.DE/SCHULE

STARTING@TUHH

Starthilfe für den Studieneinstieg



Organisation und Durchführung von Tutorien zum selbstorganisierten Studieren und Lernen für Studierende der Bachelor-Studiengänge im ersten Semester

Themenbereiche in den StartING@TUHH-Tutorien sind z.B.:

- Studienorganisation
- Zeitplanung und Zeiteinteilung im Studium
- Anforderungen in der Vorlesungszeit und im Prüfungszeitraum
- Effiziente Strategien zum Lernen und zur Prüfungsvorbereitung

Die Tutor*innen sind speziell geschulte TUHH-Studierende aus höheren Semestern.

Qualifizierung und Moderationstraining für Studierende höherer Semester

- Erwerb von grundlegenden Kompetenzen der Gruppenleitung
- Übung in Moderations- und Präsentationstechniken
- Reflexion des eigenen Studienwegs und des eigenen Leitungsstils

REPETITORIEN^{PLUS}

Unterstützung für Zweitsemester zur Vorbereitung auf die Wiederholung von Grundlagenprüfungen



Tutorengestützte Kooperationsprojekte in Zusammenarbeit mit Fachinstituten und dem Zentrum für Lehre und Lernen für Zweitsemester zur Vorbereitung auf die Wiederholung von Grundlagenprüfungen.

Repetitorien mit fachlicher Unterstützung, Anreizen zum kontinuierlichen Arbeiten und Coaching zur Förderung der Selbststeuerung, Reflexion von Lernstrategien sowie sozialen Lernangeboten.

Das „plus“ steht für die überfachlichen Elemente der Repetitorien.

KOORDINATION UND ANSPRECHPARTNERIN

Dipl.-Psych. Birgit Carstensen
Tel. 040 42878 3163
E-Mail: birgit.carstensen@tuhh.de

WORKSHOPS UND IMPULSVERANSTALTUNGEN

Die Zentrale Studienberatung bietet Workshop- und Informationsformate zu unterschiedlichsten Themen an



Themen sind beispielsweise:

- Wissenschaftliches Schreiben und Arbeiten
- Zeit- und Selbstmanagement
- Orientierung im und nach dem Studium – Kursbestimmung
- Aufschiebeverhalten und Prokrastination
- Methoden und Strategien effizienter Prüfungsvorbereitung

Die Anmeldung zu den Workshops erfolgt online über die Homepage der Zentralen Studienberatung. Die Workshops können nicht als Wahlpflichtkurs anerkannt werden. Die Teilnahme ist kostenlos.

STUDIENBERATUNG UND PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Vertrauliche und individuelle Gesprächsmöglichkeiten während des gesamten Studienverlaufs



Studierende können sich bei persönlichen Anliegen oder Problemen ebenso an die Zentrale Studienberatung wenden wie mit studienbezogenen Fragen. Typische Themen sind z.B.

STUDIUM ALLGEMEIN

- Orientierung über Studienverläufe und Studienplanung
- Auskünfte zu Studienplänen, Prüfungsordnungen und zur Satzung über das Studium
- Studium mit Beeinträchtigung und/oder Erkrankung
- Studiengang- oder Hochschulwechsel
- Alternativen zum Studium

INDIVIDUELLER STUDIENVERLAUF UND ARBEITSWEISE

- Optimierung des persönlichen Lern- und Arbeitsstils und der Prüfungsvorbereitung
- Hilfen bei Prüfungsstress oder -ängsten und Blackouts
- Umgang mit Zweit- oder Drittversuchen in Prüfungen
- Endgültig nicht bestanden, was nun?
- Wiederaufnahme des Studiums nach Unterbrechung
- Strategien gegen Aufschieben

ABSCHLUSSARBEITEN

- Methoden wissenschaftlichen Arbeitens
- Schreibberatung

PERSÖNLICHES

- Probleme mit Medienkonsum und Suchtverhalten
- Soziale oder finanzielle Notlagen
- Einsamkeit und/oder Heimweh
- Schwierige Lebenssituationen oder private Konflikte
- Schwierigkeiten im psychischen Bereich

ANMELDUNG ZUR STUDIENBERATUNG:

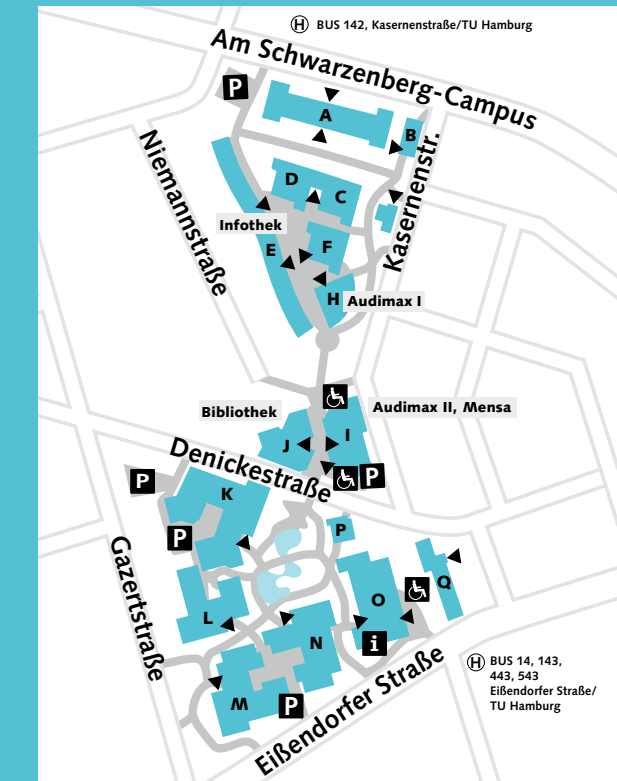
Dienstag und Donnerstag von 13 bis 14 Uhr in der Infothek der Zentralen Studienberatung (Warteraum).

Ein erstes Gespräch findet in der Regel im Anschluss an die Anmeldung jeden Dienstag und Donnerstag von 14 bis 16 Uhr statt.

Eventuelle Folgegespräche vereinbaren wir individuell mit Ihnen.

Alle Berater*innen der ZSB unterliegen der Schweigepflicht und beraten unabhängig und ergebnisoffen.

WO SIE UNS FINDEN



Zentrale Studienberatung der TUHH
Am Schwarzenberg-Campus 3, Gebäude E, Eingang 1
21073 Hamburg

SPRECHZEITEN

Montag und Mittwoch: 9 bis 12.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 13 bis 16 Uhr
Telefon: 040 42878-2232 oder 040 42878-4272

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN

Anne zur Borg, Heike Köther und Monika Thies

STUDIENBERATUNG@TUHH.DE

WWW.TUHH.DE/ZSB

ZSB
ZENTRALE
STUDIENBERATUNG

B
ER
A
TU
N
G

ZSB
ZENTRALE
STUDIENBERATUNG

TUHH
Technische Universität Hamburg