

TUHH-Erfahrungsbericht - Studium im Ausland

08.01.2026

University of Stavanger, Norwegen 2025/2026, WS 2025/26

Programm: Erasmus (SMS) Aufenthalt: 11.08.2025 - 19.12.2025 Studiengang:

Maschinenbau, , Bachelor

Studiendekanat: Mechanical Engineering

Information, Bewerbung an der TUHH

Durch andere Studierende aus den höheren Semestern habe ich schon mitbekommen, dass es die Möglichkeit gibt ins Ausland zu gehen, wodurch dann mein Interesse geweckt wurde. Durch allgemeine Rundmails habe ich von Terminen zu Infoveranstaltungen erfahren, an denen habe ich dann teilgenommen. Hier habe ich einen allgemeinen Überblick darüber gewonnen, wo ich Informationen finde und was die Anforderungen sind. Durch einen spontanen Besuch im International Office habe ich mich dann nochmal beraten lassen.

Die Bewerbung für das kommende WiSe im Ausland startete schon im Dezember, hier habe ich erst Motivationsschreiben für jede Uni eingereicht. Hier hilft es auf jeden Fall, sich die Unis einmal online genau anzuschauen, nach passenden Kursen und Semesterzeiten zu schauen. Die Rückmeldung kam dann im Februar. Meine Motivation war, neue Erfahrungen zu sammeln, eine neue Uni und neue Leute kennenzulernen.

Bewerbung an der Gasthochschule, Reisevorbereitung, Visum?

Nachdem die Zusage im Februar kam, wurde viel zunächst durch die TU organisiert. Im April kam dann die erste Mail von der Universität in Stavanger. Es mussten einige Unterlagen hochgeladen werden und die Kurse mussten gewählt werden. Mitte April habe ich mich dann auch für die Wohnheime beworben.

Unterkunft & Kosten

Ich habe mich für die Wohnheime in Stavanger beworben, das lief alles über SiS. Hier konnten 3 Wunsch Wohnheime angegeben werden. Mitte Mai kam dann die Zusage für das Wohnheim, das war alles unkompliziert. Einige haben kein Wohnheim über SiS bekommen, hier lohnt sich dann Nachfragen da in der Regel genug Plätze vorhanden sind. Die Lebensmittel und Alkoholpreise sind deutlich teurer in Norwegen.

Lebenshaltungskosten pro Monat (*in etwa; inkl. Miete*): 1250 €

Kosten für Miete pro Monat (*Warm-Miete*): 550 €

Vor Ort – Gasthochschule Orientierung / Betreuung

Die Ankunft und der Einzug in das Wohnheim verliefen unkompliziert, es gab genug Infos von der Uni Stavanger bezüglich O-Woche und erste Tage. Ungefähr eine Woche vor offiziellem Beginn, gab es noch eine umfangreiche Online Infoveranstaltung. Auch die Ansprechpartner von der UiS sind gut erreichbar und helfen gerne weiter! Die O-Woche nennt sich Faddernuka und beinhaltet verschiedene Veranstaltungen zusammen mit den norwegischen Erstis, es gibt Veranstaltungen wie Pub-Crawls, Konzerte, Surfen und eine Wanderung zum Preikestolen. Einen Sprachkurs und ESN Network von der Uni gibt es leider nicht.

Vor Ort – belegte Kurse / Curriculum an der Gasthochschule

Ich habe 3 Kurse mit einem Umfang von insgesamt 30 ECTS an verschiedenen Fakultäten belegt, so wie es auch für diese Uni empfohlen wurde. Über das Kursangebot habe ich mich auf der Seite von der UiS informiert, dort gab es eine Seite mit Kursen für Erasmus Studierende, diese Kurse waren dann auf Englisch. Meine Kurse waren "Basics of Finite Element Methods", "International Economics" und "Community Based Practices and Social Innovations", alle Kurse waren auf Englisch und haben einen Umfang von 10 ECTS. Es gab im Semester "Assignments" und für FEM Mandatory Labs, am Ende dann Klausuren im Dezember. Alles in einem gut meisterbaren Umfang. Auch hier gibt es genug Infos von der Uni bezüglich IT und Anmeldung für Canvas und co.

Vor Ort – Alltag / Freizeit / Kontakte

Wie war der Kontakt zu Kommilitoninnen und Kommilitonen? Was haben Sie unternommen, um mit anderen Studierenden vor Ort in Kontakt zu kommen? Konnten Sie an Aktivitäten der Hochschule oder studentischen Initiativen teilnehmen? Wie gestaltete sich das Campusleben? Gab es einen Stammtisch oder etwas Vergleichbares für internationale Studierende? Was würden sie empfehlen? Ausgehmöglichkeiten? Freizeitaktivitäten? Tipps/Hinweise?
[LEITFRAGEN VOR HOCHLADEN BITTE LÖSCHEN]

Den meisten Kontakt hatte ich zu anderen Erasmus-Studierenden, wenig zu den norwegischen Studierenden, nur etwas durch die Teilnahme bei UiS-Aerospace. Durch die O-Woche und spezifische Veranstaltungen für Internationals war es einfach, viele kennenzulernen und schnell Anschluss zu finden! Das Campus Leben ist sehr aktiv durch viele Veranstaltungen von der Uni, wie Waffle Monday, alle in der SiS App zu finden. Auf dem Campus befindet sich auch ein großes Haus für Studierende, ein zentraler Treffpunkt, dort gibt es ein sehr gemütliches Cafe, eine Studi Bar und ein Gym. Die Mitgliedschaft ist sehr zu empfehlen, viele Kurse, eine Boulder und Kletterhalle, Paddelplätze und viele Geräte.

Auch in Stavanger gibt es viele Bars und Cafes, die höheren Preise hindern hier wenige.

In der Umgebung kann auch viel unternommen werden, egal ob Surfen oder Wandern. Es lohnt sich beides auszuprobieren, viele Wanderungen und auch Inseln sind gut mit den Öffis erreichbar, ein Auto ist aber praktisch. Wenn Interesse an Wanderungen zu Hütten besteht, lohnt sich eine Mitgliedschaft bei DNT, der norwegischen Wandervereinigung.

Auch Trips planen sich schnell unter den Internationals, nach Tromsø, auf die Lofoten oder auch nach Oslo.

Formalitäten vor Ort

In den ersten 3 Monaten ist eine Registrierung beim UDI erforderlich, was auch einen Besuch bei der örtlichen Polizeistation beinhaltet. Es ist jedoch schwierig einen Termin zu bekommen.

Persönliche Erfahrungen – Bewertung des Auslandsaufenthaltes – Erwähnenswertes – eigener Kommentar

Ich habe meine Aufenthalt in Norwegen an der UiS sehr genossen und kann das nur weiter empfehlen!

Kontakt zu TUHH-Kommilitoninnen und Kommilitonen

Wären Sie bereit Kommiliton*innen bei Fragen zu einem ähnlichen Vorhaben in Ihrem Gastland Tipps zu geben?

svea.muchow@tuhh.de

Sind Sie damit einverstanden, dass das Team Outgoing Ihren Erfahrungsbericht auf Anfrage an ausgewählte Kommiliton*innen weitergibt?

Ja

Ja

Falls für Ihr Studiendekanat eine Stud-IP-Gruppe mit Infomaterial zu Auslandsaufenthalten besteht, darf Ihr Erfahrungsbericht dort zur Verfügung gestellt werden?

