

## FAMILIENBÜRO

### "LEBENSPHASEN-PARCOURS"



### "LEBENSPHASEN-PARCOURS" Neue Veranstaltungsreihe hat begonnen

Das Familienbüro möchte Sie in allen Lebensphasen unterstützen und Ihnen als ein Lebensphasen-Parcours-Partner Hilfestellung leisten, dort wo es für Sie nützlich ist. Hierfür stellen wir mit dem Lebensphasen-Parcours ein buntes Potpourri an Themen zur Verfügung. Mehr zu den geplanten Themen finden Sie [hier](#). Nächster Vortrag: Pubertät - mehr dazu [hier](#).

### Impuls: Die Geschichte mit dem Hammer

Ein "All-Time-Best" ...wie ich finde ;-)

Ein Mann will ein Bild aufhängen. Den Nagel hat er, nicht aber den Hammer. Der Nachbar hat einen. Also beschließt unser Mann, hinüberzugehen und ihn auszuborgen. Doch da kommt ihm ein Zweifel: Was, wenn der Nachbar mir den Hammer nicht leihen will? Gestern schon grüßte er mich nur so flüchtig. Vielleicht war er in Eile. Aber vielleicht war die Eile nur vorgetäuscht, und er hat etwas gegen mich. Und was? Ich habe ihm nichts angetan; der bildet sich da etwas ein. Wenn jemand von mir ein Werkzeug borgen wollte, ich gäbe es ihm sofort. Und warum er nicht? Wie kann man einem Mitmenschen einen so einfachen Gefallen abschlagen? Leute wie dieser Kerl vergiften einem das Leben. Und dann bildet er sich noch ein, ich sei auf ihn angewiesen. Bloß weil er einen Hammer hat. Jetzt reicht's mir wirklich! – Und so stürmt er hinüber, läutet, der Nachbar öffnet, doch bevor dieser »Guten Tag!« sagen kann, schreit ihn unser Mann an: »Behalten Sie sich Ihren Hammer, Sie Rüpel!«

Paul Watzlawick: »Anleitung zum Unglücklichsein«, Piper Verlag, München: 1983, S. 37f.

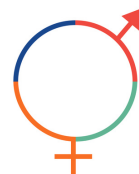
### Eltern-Lunch-Break für Mitarbeitende jeden zweiten Dienstag im Monat um 11:45 Uhr

Am **Dienstag den 13.06. um 11:45 Uhr** treffen sich wieder interessierten Eltern aus dem Bereich TVP in der Mensa, um sich auszutauschen. Sarah (V-9) bietet mit Unterstützung des Familienbüros die Möglichkeit zum Klönen, Fragen, Diskutieren beim monatlichen Eltern-Lunch-Break.

Themen könnten z.B. sein  
- Erziehung - bin ich die/der Einzige die/der manchmal verzweifelt oder wie machst du das so?  
- Kind krank - was nun?  
- Teilzeit vs. Vollzeit - wie löst Du das eigentlich?  
- Tauschbörse/Kleiderkreisel  
- u.v.m.

Hast Du Lust auf einen solchen Austausch mit anderen Eltern der TUHH? Mehr Informationen findest Du [hier](#)

### Sommerfest am 14.6. und die Stabstelle Gleichstellung auf der Bühne



Sie möchten uns kennenlernen und gleichzeitig spielerisch Unglaubliches zum Thema "Gleichstellung" erfahren?

Klasse - dann sehen wir uns am besten **um 15:30 Uhr auf und vor der Bühne**. Wir freuen uns darauf Sie/Euch dort kennenzulernen!



Save the date

**7.6. 10-11:30 Uhr**  
**Online Vortrag**  
**"Pubertät – Eine Chance für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern zu wachsen"**

**4.7. 10-11 Uhr**  
**Online Vortrag**  
**"Wechseljahre im Arbeitskontext"**  
**Definitiv nicht nur interessant für Frauen!**

Gibt es weitere lebensphasen-basierte Themen, die Sie interessieren?  
Lassen Sie es mich gerne wissen!



**„Wer als Werkzeug nur einen Hammer hat, sieht in jedem Problem einen Nagel.“**  
(Unbekannt)

SCHAUEN SIE AUCH GERNE MAL AUF DIE SEITE DES FAMILIENBÜROS

## FAMILIENBÜRO

### "LEBENSPHASEN-PARCOURS"



### "LIFE PHASES PARCOURS"

#### New series of events has begun

The Family Office would like to support you in all phases of life and provide you with assistance as a life-phase-course-partner where it is useful for you.

For this purpose, we provide a colourful potpourri of topics with the life phase course. You can find out more about the planned topics [here](#)

Next lecture: *Puberty* - more [here](#)

#### Impulse: The story with the hammer

##### An "all-time best" ...in my opinion ;-)

A man wants to hang up a picture. He has the nail, but not the hammer. The neighbour has one. So our man decides to go over and borrow it. But then he has a doubt: what if the neighbour doesn't want to lend me the hammer? Yesterday he only greeted me in passing. Maybe he was in a hurry. But maybe the hurry was just a fake and he has something against me. What is it? I didn't do anything to him; he's imagining things. If someone wanted to borrow a tool from me, I'd give it to him right away. And why not him? How can you refuse a fellow human being such a simple favour? People like this guy poison your life. And then he imagines I'm dependent on him. Just because he has a hammer. I've had enough of this! - So he storms over, rings the bell, the neighbour opens the door, but before he can say "Good day!" our man shouts at him: "Keep your hammer, you bully!"

Paul Watzlawick: "Anleitung zum Unglücklichsein", Piper Verlag, Munich: 1983, p. 37f.

#### Parent Lunch Break for staff every second Tuesday of the month at 11:45 a.m.

On **Tuesday 13 June at 11:45 a.m.**, interested parents from the TVP area will meet again in the refectory to exchange ideas.

Sarah (V-9), with the support of the Family Office, offers the opportunity to chat, ask questions and discuss at the monthly parent lunch break.

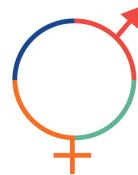
Topics could be e.g.

- Parenting - am I the only one who sometimes despairs or how do you do it?
- Child sick - what now?
- Part-time vs. full-time - how do you actually solve this?
- Swap meet/clothing circle
- and much more.

Would you like to exchange ideas with other TUHH parents?

You can find more information [here](#)

#### Summer festival on 14.6. and the Equality Unit on stage



Would you like to get to know us and at the same time playfully learn incredible things about the topic of "equality"?

Great - then we'll see you best **at 3:30 pm on and in front of the stage.** We look forward to meeting you there!



#### Save the date

**7.6. 10-11:30 a.m.**

**Online lecture "Puberty - A chance for parents to grow together with their children".**

**4.7. 10-11 a.m.**

**Online lecture "Menopause in the work context" Definitely not only interesting for women!**

Are there other life phase-based topics that interest you? Feel free to let me know!



**"He/she who has only a hammer as a tool sees a nail in every problem." (Unknown)**

[PLEASE ALSO HAVE A LOOK AT THE PAGE OF THE FAMILY OFFICE](#)